

## Abnehmen auf der Schatzalp

Möchtest Sie abnehmen und für immer schlank bleiben? Dann erlerne Sie mit dem Verein AbnehmFREUDE ev die "Für-immer-schlank-Strategie" und nutzen während Ihrem Aufenthalt den „Davoser Höheneffekt“!

### Was ist die „Für-immer-schlank-Strategie“?

Der Volksmund sagt: "Abnehmen beginnt im Kopf", aber er sagt nicht wie! Wir haben geforscht und herausgefunden, dass ein Übergewichtiger an einem Wissensmangel leidet. So lange dieser besteht, ist es für den Betroffenen praktisch unmöglich abzunehmen und über lange Zeit schlank zu bleiben.

Mit der "Für-immer-schlank-Strategie" kann dieser Mangel durch Schulungen behoben werden. Dabei wird das Gedankengut und die Automatismen eines Übergewichtigen so verändert, dass er wie ein schlanker Mensch denkt und handelt. Dies kann zu einer Reduzierung der Essensaufnahme führen und der Mensch nimmt ab - und behält sein Wunschgewicht ein Leben lang. Wir stellen sozusagen die Steuerung der Essensmenge auf „schlank“ ein.

Infos zur Strategie unter: [www.jederkannschlanksein.com](http://www.jederkannschlanksein.com)

### Warum Davos?

Die Wenigsten wissen, dass der Grundumsatz des Menschen im Gebirge höher ist, als im Unterland. Durch diesen Effekt nimmt jeder ab, der sich im Hochgebirge aufhält, obwohl er keine spezielle Kost zu sich nimmt und gleichviel isst, wie sonst auch. Dieses Phänomen wurde in einer medizinischen Studie belegt. Außerdem ist Davos ein Kurort, in dem es sich gut ausspannen und erholen lässt. Die frische Luft und die intakte Natur wirkt sich positiv auf Geist und Körper aus.

Wir vom Verein AbnehmFREUDE ev führen eine offene, herzliche Kultur und heißen jeden willkommen, der abnehmen möchte. Wir arbeiten in einer lockeren Atmosphäre mit Freude und Spaß daran, dass sie ihr Wunschgewicht erreichen und für immer behalten.

### Programm 2019

Sommer	Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3	
	18. - 24.-08.	25. - 31.08.	6.10. – 12.10.	CHF 1'199*

\*zzgl. Kurtaxe à CHF 4.60 pro Person und Tag

### Inklusive:

- 6 Nächte im Doppelzimmer zur Einzelbenützung (ohne Zuschlag)
- Frühstücksbuffet
- täglich das Abendessen, ein 3 Gang Menü, serviert in unserem Jugendstil Speisesaal oder an manchen Tagen im Panorama Restaurant
- 20 Schulungen der „Für-immer-schlank-Strategie“ mit dem Autor und Pflegefachmann Ulrich Wergin
- Geführte Wanderungen im Bereich der Davoser Landschaft
- Freier Eintritt in die Hoteleigene Saunalandschaft
- Freier Eintritt in das Schwimmbad vom Hotel Europe
- Gratis W-LAN und gratis Internetbenutzung im Businesscenter
- Jeden Dienstag und Donnerstag um 14:15 Uhr die Jugendstil-Führung durch die Schatzalp
- Freier Eintritt in den botanischen Alpengarten, des Alpinum Schatzalp (Nur im Sommer)
- Freie Benutzung der Schatzalp Standseilbahn bis 24 Uhr in der Nacht
- Freie Fahrt mit allen geöffneten Bergbahnen der DavosKlostersMountains (Nur im Sommer)
- Freie Fahrt mit der Rhätischen Bahn: Freie Fahrt (2. Kl.) zwischen Klosters Dorf, Davos und Filisur
- Verkehrsbetriebe: Freie Fahrt auf dem VBD-Ortsnetz, ausgenommen die Seitentäler
- Davos Klosters Active: Verschiedene Freizeitangebote und Vergünstigungen gemäss Programm

Im Preis nicht enthalten: Getränke, Mittagessen, persönliche Auslagen, Kurtaxe, eigene Anreise, Änderungen bleiben vorbehalten!

**Hinweis:**

Das Hotel Schatzalp wurde im Jahre 1900 als Sanatorium eröffnet und ist Mitglied von Swiss Historic Hotel. Das bedeutet, dass die Sanatoriumsatmosphäre noch immer vorherrscht - was seinen einzigartigen Charme ausmacht.

Die Zimmer sind in dem damals vorherrschenden Geschmack und Standards eingerichtet. Es gibt einen Fernsehraum mit einem Gerät, für alle Gäste. In den nostalgischen Zimmern selbst gibt es keinen Fernsehapparat! Dies kann für den einen oder anderen Gast eine ungewohnte Umstellung bedeuten, bietet aber die Gelegenheit, besser abzuschalten und sich ganz der Schulung und der Schönheit der Natur zu widmen.

Die Schulungen werden durchgeführt vom:

Verein AbnehmFREUDE ev  
Oberdierikerstrasse 52a  
CH -6030 Ebikon  
[www.abnehmFREUDE.ch](http://www.abnehmFREUDE.ch)

**Buchung unter:**

<http://www.schatzalp.ch/de/hotel/buchungsanfrage>

oder

[werjin@abnehmfreude.ch](mailto:werjin@abnehmfreude.ch)

Für Informationen zur Anreise klicken Sie bitte hier:

<https://www.schatzalp.ch/de/hotel/anreise/>